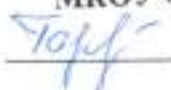


Утверждаю
Руководитель ШСК
МКОУ «Никольская ОШ №28
Горбунов Р.О.

протокол №2 от 28.12.2021

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Никольское, 2022г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/ Учителя</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные</p>

	<p><i>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 	Ежедневно	руководители Учителя
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдачи нормативов ГТО • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам 	В течение года (см. План-сетку)	Учитель физкультуры
4.	<p><i>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) • Осенний и весенний кроссы • Спартакиада школьников • Олимпиады по физкультуре • и т.д. 	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели
6.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей 	Родительские собрания В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель

	Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 		Учителя физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Зав. хозяйством Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Волейбол 3 на 3 (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, воспитатели
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Олимпиада по физической культуре (теоретическая часть) (7,8а,9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Турнир по бадминтону (2-4 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Соревнования «Лыжня России» (2-9 классы)	Январь, февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Баскетбол (8а, 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Мини-баскетбол	Февраль	Спортивный	Учитель

	(5-9 классы)		зал	физкультуры
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
16.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
17.	Пионербол (5-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
18.	Весенний кросс	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
19.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
20.	Бадминтон (1-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
21.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры